

LE SYNDROME DE DIOGENE

Comprendre pour intervenir



Pierre Ludosky pour l'association "Survivre à l'insécurité"

POURQUOI CETTE SENSIBILISATION ?

Le constat est sans appel : le Syndrome de Diogène est encore trop méconnu.

En raison des spécificités du Syndrome de Diogène, les réponses apportées par les professionnels peuvent parfois être inadaptées.



QU'EST-CE QUE LE SYNDROME DE DIOGÈNE ?

Le « syndrome de Diogène » a été précisé et défini en 1975 par Clark, avec pour référence le philosophe grec Diogène de Sinope, célèbre pour ses conditions de vie d'ermite, son refus de toute convention sociale et relations humaines.

Il vivait dehors, dans le dénuement, vêtu d'un simple manteau, muni d'un bâton, d'une besace et d'une écuelle. Diogène préconisait en effet une vie simple, plus proche de la nature, et se contentait d'une grande jarre couchée sur le flanc pour dormir.

À l'inverse, donc, de l'accumulation, ce qui rend le syndrome bien mal nommé.



COMMENT SE MANIFESTE-T-IL ?

Identifier le syndrome de Diogène est crucial pour une intervention efficace. Examinons les signes et symptômes courants.

**ACCUMULATION EXCESSIVE
D'OBJETS**

ISOLEMENT SOCIAL

**DÉTÉRIORATION DE
L'ENVIRONNEMENT DOMESTIQUE**

DÉNI DU PROBLÈME

RISQUE SANITAIRE

COMPORTEMENTS DE DÉFENSE

QUEL IMPACT SUR LA SANTÉ ?

Le syndrome de Diogène peut avoir des conséquences graves sur la santé physique



Le syndrome de Diogène comporte plusieurs risques pour la santé, qui peuvent être classés en trois grandes catégories :

- Risques physiques,
- Risques psychologiques,
- Risques sociaux.

RISQUES PHYSIQUES

Le syndrome de Diogène peut avoir des conséquences graves sur la santé physique

- Maladies infectieuses
 - Accumulation de déchets et d'objets contaminés
 - Prolifération de bactéries, de moisissures et de parasites
- Problèmes respiratoires
 - Poussière et moisissures dans les environnements encombrés
 - Exposition à des produits chimiques nocifs (ex. : produits de nettoyage mal rangés)
- Blessures
 - Chutes et accidents dus à l'encombrement
 - Coupures ou blessures causées par des objets pointus ou dangereux
- Malnutrition
 - Difficulté d'accès à des aliments frais et sains
 - Mauvaise hygiène alimentaire
- Problèmes de peau
 - Éruptions cutanées et infections dues à un manque d'hygiène
 - Dermatoses causées par des parasites (ex. : poux, puces)

RISQUES PSYCHOLOGIQUES

Les conséquences sur l'état psychologique sont propres à chaque personne touchée par le Syndrome de Diogène. Il ne doit pas y avoir de stéréotypes et la parole de Diogènes doit avant tout être entendue.

- **Détresse Émotionnelle**

- Sentiment de honte et d'isolement
- Anxiété et dépression liées à l'état de l'environnement

- **Déclin Cognitif**

- Altération des fonctions mentales due à l'isolement et à la négligence
- Difficulté à prendre des décisions et à organiser la pensée

RISQUES SOCIAUX

Le syndrome de Diogène peut avoir des conséquences graves sur les relations sociales

- Isolement social
 - Rupture des liens sociaux à cause de la honte ou du rejet
 - Difficulté à recevoir de l'aide extérieure
- Conflits familiaux
 - Tensions avec les membres de la famille en raison de l'état du logement
 - Problèmes de communication et d'intervention
- Problèmes légaux
 - Risques d'éviction ou de sanctions légales pour insalubrité
 - Interventions des services sociaux pouvant mener à des actions judiciaires

RÔLE DES AUXILIAIRES DE VIE

Les auxiliaires de vie jouent un rôle crucial dans le soutien des personnes atteintes du Syndrome de Diogène. L'intervention à domicile et les tâches spécifiques réalisées permettent d'être en première ligne dans la détection des premiers signes du trouble.



- 🕒 **SOUTIEN MORAL ET SOCIAL**
- 🕒 **SURVEILLANCE DE L'HYGIÈNE**
- 🕒 **AIDE À LA GESTION DE L'ESPACE**

RÔLE DES AIDES-SOIGNANTS

Les aides-soignants sont aussi essentiels pour la prise en charge du Syndrome de Diogène. Il serait souhaitable, car les dispositifs sont rarement mis en place, que ces professionnels tiennent un rôle central dans la détection du Syndrome et la coordination des professionnels accompagnants.



- ⌚ **SOINS DE BASE**
- ⌚ **SURVEILLANCE MÉDICALE**
- ⌚ **COORDINATION DES SOINS**
- ⌚ **MISE EN PLACE D'UN ENVIRONNEMENT SAIN ET ADAPTÉ**

CONSEILS POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

○ OBSERVATION ET ÉVALUATION

- Surveiller les signes de détérioration physique et mentale
- Évaluer l'environnement pour identifier les risques immédiats

○ INTERVENTION MULTIDISCIPLINAIRE

- Collaborer avec des travailleurs sociaux, des médecins, des psychologues...
- Élaborer des plans d'intervention adaptés et progressifs

○ SUPPORT PSYCHOLOGIQUE

- Offrir un soutien émotionnel et psychologique pour aider à surmonter la honte et l'anxiété



QUI SOMMES-NOUS ?

Nous avons choisi le mode associatif pour améliorer la connaissance collective du Syndrome.

APPORTER DES SOLUTIONS ADAPTÉES

Quelles que soient les situations personnelles, financières, familiales et sociales, notre objectif reste d'apporter une solution adaptée à chaque personne.

CAPITALISER SUR L'EXPÉRIENCE

Qui mieux que les Diogènes et leurs proches pour apporter leur vision et leur apprentissage de ce qu'ils ont vécu ?

L'HUMAIN AU CENTRE

Le mode associatif nous permet d'inclure les Diogènes et leur entourage dans la recherche de solutions.

FORMER LES INTERVENANTS

Parce que le syndrome de Diogène est spécifique, il mérite une prise en charge par des personnes sensibilisées.

VALIDER NOTRE RÔLE SOCIAL

Nous sommes convaincus que nous remplissons un rôle d'utilité publique. L'association sollicite des aides publiques pour remplir son rôle dans certains cas.

NOTRE PHILOSOPHIE

“Pointer du doigt ou stigmatiser ceux qui luttent contre le syndrome de Diogène ne fait qu’accentuer leur isolement et leur souffrance. Nous avons une responsabilité collective de les comprendre et de les soutenir avec compassion et respect.

Associer le Syndrome de Diogène à l’insalubrité de façon péjorative nuit non seulement aux personnes concernées, mais elle entrave aussi notre capacité à les aider de manière constructive.

Rejoignez-nous dans notre mission pour un soutien empathique et informé. Ensemble, nous pouvons aider ceux qui sont touchés par le Syndrome de Diogène à vivre dans la dignité et le respect qu’ils méritent.”



VOS QUESTIONS

Prenons le temps de répondre à vos questions et de partager nos expériences sur le syndrome de Diogène.

INTERROGATIONS

SITUATIONS RENCONTRÉES

PARTAGE D'EXPÉRIENCES





MERCI !

- Association “ Survivre à l’insécurité “
01 80 91 46 40
- accueil@diogene-asso.org
- <https://diogene-asso.org>

Pierre Ludosky